

September 2021
bis Februar 2022



Angebote für Unternehmen



LANDKREIS
REGEN
ARBERLAND



INHALTSVERZEICHNIS

Aus dem Digitalisierungszentrum ARBERLAND	4
Wirtschaft	5
Technik	5
CNC	6
EDV	6
Pflege und Soziales	9
Sprachen	10
Gesundheit	10



vhs business – Spezielle Angebote für Unternehmen

Sie interessieren sich für ein Thema und möchten gerne eine individuelle Schulung für Ihre Mitarbeiter:innen? Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen. Selbstverständlich können alle Qualifizierungen sowohl im ARBERLAND Haus als auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort stattfinden.

Ihre Ansprechpartner an der Volkshochschule ARBERLAND:



Wirtschaft, Sprachen,
Gesundheit, Digitalisierung

Catharina Klauser

Tel. 09921 9605 4478
klauser@vhs-arberland.de



Technik,
Pflege und Soziales

Simone Polke

Tel. 09921 9605 4412
polke@vhs-arberland.de



CNC

Eva Peschl

Tel. 09921 9605 4415
peschl@vhs-arberland.de



IT, Digitalisierung,
EDV

Doris Pöschl

Tel. 09921 9605 4114
poeschl@vhs-arberland.de

Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung:

- Bildungsprämie – Beratung und Ausstellung von Bildungsprämien-Gutscheinen für Beschäftigte
- Weiterbildungsinitiator – Beratung von Beschäftigten und Unternehmen zur Weiterbildung

Unter dem QR-Code gelangen Sie bequem mit Ihrem Handy auf die aktuelle Internetseite der Kursangebote im Programmbereich Angebote für Unternehmen:





Digitalisierungszentrum ARBERLAND LEUCHTTURMPROJEKT



Eine bayerische Initiative

- ARBERLAND Haus, Regen
- ciSio GmbH, Nürnberg/Sankt Englmar

Was ist das Digitalisierungszentrum?

Das Digitalisierungszentrum macht Digitalisierung erlebbar und ist die Anlaufstelle für Beratung, Projekte und Weiterbildung rund um die Themen der Digitalisierung. Dafür schließen sich Bildungsexpert:innen, Regio-/Wirtschaftsförderer, Tourismusförderer und Digitalisierungsberater:innen und Change Manager:innen zusammen.

Welche Philosophie haben wir?

Bei uns steht der MENSCH im Mittelpunkt. Wir verbinden kulturelle Lebens- und Arbeitsaspekte mit den modernen Aspekten der Digitalisierung. Als Leuchtturm mit Strahlkraft erhöht das Zentrum die Attraktivität der Region.

Anmeldung oder weitere Informationen:

Digitalisierungszentrum ARBERLAND

info@digitalisierungszentrum-arberland.de, Tel. 09921 9605 4321

www.digitalisierungszentrum-arberland.de

Wir bieten:

- Unterstützung durch Digitalisierungsberater:innen und Expert:innen
- Übersetzung hochtechnischer und wissenschaftlicher Themen in eine verständliche Sprache
- Einfache, anwendbare und praxisbezogene digitale Elemente
- Einführung neuartiger Technologien der Digitalisierung, wie Roboter
- Begleitung der Menschen im digitalen Wandel

Wir offerieren das Angebot regional und überregional für:

- Kommunen, Mandatsträger:innen
- KMU, Mittelständische Unternehmen und ihre Arbeitnehmer:innen
- Arbeitssuchende, Schulen, Bildungseinrichtungen
- ARBERLAND intern

Aus dem Digitalisierungszentrum ARBERLAND

IT-Sicherheitsbeauftragte:r

Online-Kurs in der vhs.cloud

Zielgruppe: IT-Verantwortliche, Interessierte IT-Nutzer:innen
Digitale Kompetenz: Digital Fortgeschrittene / Digital Expert:innen
„Universität Gießen monatlang ohne Informationstechnik nach Virenbefall“, „Stadt Frankfurt Opfer von Hackern“, „Erheblicher Schaden im Bayerwald: Hacker legen Firmenserver lahm“ oder „Hacker greifen US-Ölpipeline an“. Diese Schlagzeilen liest man in letzter Zeit immer häufiger in der Presse. Oft werden bei diesen „Problemen“ gravierende Schäden verursacht, die Einrichtungen und Betriebe sogar über einen längeren Zeitraum wesentlich beeinträchtigen, wenn nicht sogar lahmlegen können. Was kann man dagegen tun? Wie sichert man die IT ab? Zunächst ist eine Analyse durchzuführen: Wo, wann, wie, warum und durch wen könnten Gefahren für die Informationstechnik (IT) verursacht werden. Dann sind die Lücken im System aufzuspüren und schließlich jede einzelne zu schließen. Wobei natürlich nicht nur die reine Technik zu berücksichtigen ist. Oft genug stellt menschliches Fehlverhalten die größere Gefahr dar. Dabei ist es egal, ob hier absichtlich oder auch „nur“ aus Unwissenheit gehandelt wird. Mit diesem Kurs sollen IT-Verantwortliche und auch IT-Nutzer:innen die aktuell existierenden Gefahren kennenlernen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, Sicherheitslücken zu erkennen und lernen, wie sie Fehler im Umgang mit der vernetzten Welt vermeiden können. Zudem sollen sie auch Kenntnisse darüber erhalten, wie technische Absicherungen Probleme verhindern können und warum eine gründliche Schulung der Mitarbeiter:innen auch im Bereich IT-Sicherheit unabdingbar notwendig ist.

Detaillierte Schulungsinhalte finden Sie auf unserer Homepage.

94101 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
6x • Di/Do • Beginn: 09.11.2021 • 18:00 - 19:30 Uhr
Knut Ries • 510,00 € inkl. Skript
Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU

Innovationsmanagement

Online-Kurs in der vhs.cloud

Zielgruppe: Business Development Mitarbeiter, Produktverantwortliche, Mitarbeiter Forschung & Entwicklung, alle Interessierten
Digitale Kompetenz: Digital Fortgeschrittene

Innovation ist ein nie endender Prozess. Ständig werden Produkte oder Dienstleistungen verbessert, mit dem Ziel dem Kunden einen höheren Mehrwert zu bieten, die Kundenbedürfnisse besser zu treffen als die Konkurrenz. Nur wenn mir das kontinuierlich gelingt, werde ich als Unternehmen am Markt nachhaltig erfolgreich sein. Doch warum sind einige Unternehmen was Innovation angeht nachhaltiger erfolgreicher als andere? Sie erreichen dies durch eine Unternehmenskultur, die dadurch geprägt ist, Dinge kontinuierlich aus der Brille des Kunden zu sehen und dann schneller bestehende Wege, Abläufe und Prozesse zugunsten neuer Wege zu verlassen und zu stoppen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie nachhaltig erfolgreiche Unternehmen mit dem Thema Innovationsmanagement umgehen und welche Methoden, Werkzeuge und Tools dabei zum Einsatz kommen.

Detaillierte Schulungsinhalte finden Sie auf unserer Homepage.

94102 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
6x • Montag, 27.09.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Steffen Böhm • 510,00 € inkl. Skript
Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU



Data Analyst

Online-Kurs in der vhs.cloud

Zielgruppe: Mitarbeiter Finanzen / Controlling, Marktforschung, Business Development, alle Interessierten

Digitale Kompetenz: Digital Fortgeschrittene

Menschen, Unternehmen und auch Maschinen erzeugen heute riesige Mengen an Daten – mehr als jemals zuvor. Dabei steigt nicht nur das Datenvolumen, sondern auch die Geschwindigkeit, die Vielfalt und die Komplexität der Daten. Daten an sich sind bereits wertvoll. Wer es aber versteht, wie man aus komplexen Datenmengen durch gezielte Datenanalyse die wirklich wichtigen Informationen extrahiert, schafft Mehrwert. Datenkompetenz ist die Kunst, in Daten Dinge zu sehen, die anderen verborgen bleiben. Ein Data Analyst besitzt eben diese Datenkompetenz und nutzt zur Informationsgewinnung unterschiedlichste Tools. In diesem Kurs möchten wir Ihnen einen ersten Einblick in die Arbeit eines Data Analyst und die von ihm verwendenden Tools und Werkzeuge geben.

Detaillierte Schulungsinhalte finden Sie auf unserer Homepage.

94103 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
 6x • Dienstag, 28.09.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
 Steffen Böhm • 510,00 € inkl. Skript
 Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU

Digitale:r Change-Manager:in

Online-Kurs in der vhs.cloud

Zielgruppe: Personen, die digitale Veränderungsprozesse begleiten (wollen)

Digitale Kompetenz: Digitale Anfänger:innen / Digital Fortgeschrittene / Digitale Expert:innen

Digitalisierung bedeutet immer auch eine Veränderung für die Mitarbeiter:innen. Oft lösen die Veränderungen Ängste und Befürchtungen aus und werden von Gerüchten begleitet. Ein zentraler Erfolgsfaktor für ein gelungenes Change-Management ist wichtig, die Ressource Mensch aktiv im digitalen Wandel „mitzunehmen“.

Es geht u. a. um folgende Fragestellungen:

- Welche konkreten Erfolgsfaktoren für gelungene Veränderungsprozesse gibt es und wie kann man den digitalen Wandel planen?
- Wie werden die Mitarbeiter:innen aktiv „mitgenommen“ und wie kann interne Kommunikation dabei unterstützen?
- Wie zeigen sich Ängste und wie kann man konkret damit umgehen?

Mit diesem Kurs erarbeiten Verantwortliche und Interessierte, wie digitale Veränderungsprozesse erfolgreich gestaltet werden können. Sie lernen verschiedenen Theorien, Instrumente und Methoden rund um das Thema Veränderungsprozesse „Digitalisierung“ kennen.

Detaillierte Schulungsinhalte finden Sie auf unserer Homepage.

94104 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
 6x • Mittwoch, 13.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
 Ingrid Dr. Zeithöfler • 510,00 € inkl. Skript
 Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU

IT-Datenschutz: Anforderungen, Erwartungen und Maßnahmen

Online-Kurs in der vhs.cloud

Zielgruppe: Geschäftsführer, IT-Verantwortliche, Interessierte IT-Nutzer:innen

Digitale Kompetenz:

Digital Fortgeschrittene / Digitale Expert:innen

Neben der IT-Sicherheit spielt der Datenschutz eine immer größere Rolle in unserem täglichen Arbeitsleben. Besonders mit der rapiden Zunahme von Homeoffice-Tätigkeiten wird der Datenschutz für jeden einzelnen Mitarbeiter noch wichtiger denn je. Gerade in Unternehmen, in denen unter 20 Mitarbeiter mit personenbezogenen Daten zu tun haben, ist es für die Unternehmer oft sehr schwierig, neben dem Alltagsgeschäft sich auch noch umfassend mit dem Datenschutz zu beschäftigen. Mit diesem Kurs soll Geschäftsführer, IT-Verantwortlichen und auch interessierten IT-Nutzer:innen in 3 aufeinander aufbauenden Webseminarsessions der Datenschutz näher gebracht werden. Den Teilnehmern wird vermittelt, worauf zu achten ist, wie man für sich und sein Unternehmen den Datenschutz sinnvoll aufsetzen und im täglichen Arbeitsleben umsetzen bzw. einbinden kann.

Detaillierte Schulungsinhalte finden Sie auf unserer Homepage.

94105 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
 4x • Dienstag, 16.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
 Werner Sowade • 510,00 € inkl. Skript
 Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU

Videoferenzsysteme und Datenschutz

Online-Kurs in der vhs.cloud

Zielgruppe: IT-Verantwortliche, Interessierte IT-Nutzer:innen

Digitale Kompetenz:

Digital Fortgeschrittene / Digitale Expert:innen

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen immer mehr unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg in und mit einer Web-Konferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie auch in Verbindung mit dem Datenschutz beachten sollten. Ihr Dozent, Herr Werner Sowade (C-Level Interim-Manager und TÜV-SÜD zert. Datenschutzauditor) ist seit über 30 Jahren in der IT in diversen Funktionen unterwegs. Zudem unterrichtet er als Honorarprofessor an der DHBW Ravensburg im Studiengang International Business. Im Zusammenhang mit den datenschutzrechtlichen Anforderungen betrachtet er besonders unsere immer präsenter und wichtiger werdende Kommunikationsplattform: Videoconferencing

Detaillierte Schulungsinhalte finden Sie auf unserer Homepage.

94106 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
 4x • Mittwoch, 10.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
 Werner Sowade • 510,00 € inkl. Skript
 Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU



Wirtschaft

Change Management

Veränderungen begleiten und gestalten

Organisationen müssen auf veränderte Bedingungen schnell reagieren: IT-Systeme einführen, Prozesse verändern, Personal auf- oder abbauen, Abteilungen umstrukturieren oder Führungsinstrumente optimieren. Als zentrale Ressource sind die Mitarbeiter*innen bei jedem Veränderungsprozess direkt "betroffen". Sie können Veränderungsprozesse gezielt begleiten und Ihre Mitarbeiter:innen von Anfang an auf die Veränderungen vorbereiten.

Mögliche Inhalte:

- Erfolgsfaktoren und Planung von Veränderungsprozessen
- Gestaltung von interner und externer Kommunikation
- Projektmarketing und Beteiligung
- Personalentwicklung als Baustein von Change-Prozessen
- Zusammenarbeit mit externen Beratern

97101 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Ingrid Dr. Zeitlhöfler

Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Mehr leisten in immer kürzerer Zeit – die "Geschwindigkeit" im Arbeitsleben hat zugenommen. Die Fähigkeit zum Multitasking und zeitnahen Erledigen von Aufgaben sind die Anforderungen des Internetzeitalters.

Mögliche Inhalte:

- Störungen und Unterbrechungen vermeiden bzw. minimieren
- Arbeitsplatzorganisation: Schreibtischstruktur / Ablage (Papier und EDV) / Effiziente E-Mail-Bearbeitung und -Ablage
- Projektmarketing und Beteiligung
- Prioritäten setzen, einen realistischen Tagesablauf planen
- Ziele setzen, erreichen und persönlicher Umgang mit Stress

97102 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Helga Vogl

BWA und Controlling

Mögliche Inhalte:

- Wie lese ich eine Betriebswirtschaftliche Auswertung (BWA)?
- Was sagen mir meine Zahlen?
- Wie erstelle ich aus der BWA ein einfaches Controlling?
- Wann muss ich handeln?

97103 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Ingrid Dr. Zeitlhöfler

Bildungsprämie – Beratung und Ausstellung von Bildungsprämien-Gutscheinen für Beschäftigte

Förderung:

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Beratung:

Lieselotte Jocham, Tel. 09921 9605 4419
Alfred Dahlke, Tel. 09921 9605 4438



Technik

Ausbildung zum:r Staplerfahrer:in

Im Dienst der Sicherheit, Betreuung und Beratung

Für technische Geräte im Betrieb wie beispielsweise einen Gabelstapler, Hallen-, LKW-, Lade- oder Hochkran sowie auch für Erdbaumaschinen aller Art braucht man einen Führerschein. Nur durch intensive, fachlich fundierte Schulung des Fahr- und Steuerpersonals ist ein sachgerechter Umgang mit allen Arten von Staplern, Kranen und Erdbaumaschinen möglich. Unsere Lehrgänge richten sich an Personen, die bisher keine Ausbildung hatten, aber auch an geübte Fahrer. Dies ist auch aus versicherungsrechtlichen Gründen notwendig. Die Betreiber der Stapler, Krane oder Erdbaumaschinen und deren verantwortliche Mitarbeiter haften bei Nichteinhalten der gesetzlichen Vorschriften unter Umständen sogar mit ihrem eigenen Vermögen. Die Inhalte sind rechtliche Grundlagen, Unfallgeschehen, Aufbau und Funktion von Flurförderzeugen, Anbaugeräten, Antriebsarten, Standicherheit, Betrieb allgemein, regelmäßige Prüfung, Umgang mit Last, Sonder einsätze, Verkehrsregeln/Verkehrswege und praktische Ausbildung mit Fahr-/Stapelübungen. Die Veranstaltung kann mit Übernachtung im ARBERLAND Hotel gebucht werden.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

26622 • Regen • ARBERLAND HAUS

Donnerstag/Freitag, 21./22.10.2021 • 08:00 - 15:45 Uhr
Josef Spannmacher • 220,00 € incl. Schulungsmaterial

26623 • Regen • ARBERLAND HAUS

Donnerstag/Freitag, 03./04.02.2022 • 08:00 - 15:45 Uhr
Josef Spannmacher • 220,00 € incl. Schulungsmaterial

Hubarbeitsbühnen-Führerschein

Nach DGUV V1, DGUV R 100-500, DGUV G 308-008

An das selbständige Bedienen einer fahrbaren Hubarbeitsbühne werden folgende Bedingungen geknüpft:

- Vollendung 18. Lebensjahr
- Unterweisung in der Bedienung der entsprechenden Hubarbeitsbühne, Nachweis der Befähigung
- Besitz einer gültigen schriftlichen Beauftragung/Erlaubnis zum Bedienen der betreffenden fahrbaren Hubarbeitsbühne
- Evtl. Besitz des dazu erforderlichen Kraftfahrzeugführerscheins

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97300 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher

Kranführerschein

Nach DGUV G 309-003

Die Ausbildung zum Kranführerschein gliedert sich in zwei Stufen:

Allgemeine Ausbildung

1. Theoretischer Teil: allgemeine Ausbildung (Vermittlung von rechtlichen und technischen Grundlagen zum Umgang mit Kran)
2. Praktischer Teil: sichere Bedienung des Krans

Betriebliche Ausbildung

3. Betriebsanleitung und Betriebsanweisung

Die im DGUV Grundsatz 309-003 enthaltenen Ausbildungs-/Unterweisungslängen – nach Kranbauarten gestaffelt – dienen als Richtmaß und sollten eingehalten werden.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97301 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher



Ausbildung zum:r Baumaschinenführer:in

Nach BGR 500 und DGUV V1

Der:die Baumaschinenführer:in muss für die dazugehörigen Aufgaben ausreichend qualifiziert sein. Neben dem Ausbildungsberuf "Geprüfter Baumaschinenführer" können auch Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden.

Voraussetzungen:

- Vollendung 18. Lebensjahr
- Untersuchung durch einen Arbeitsmediziner nach BG-Grundsatz (G25)
- Körperliche und geistige Eignung
- Unterweisung im Führen und Warten der Maschine
- Nachweis der Befähigung dem Unternehmen gegenüber
- Bestimmung des Unternehmens für diese Aufgabe

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97302 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher

Ladungssicherung

Basisschulung VDI 2700

Um Aufgaben und Tätigkeiten der Ladungssicherung wahrnehmen zu können, sind umfangreiche Kenntnisse und Fähigkeiten erforderlich. Nach den VDI-Richtlinien der Reihe 2700 "Ladungssicherung auf Straßenfahrzeugen" dürfen nur Mitarbeiter mit Ladungssicherungsaufgaben beauftragt werden, die die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen (u.a. ausreichende Fachkenntnisse, Unterweisungen, geistige und körperliche Eignung und Zuverlässigkeit bei der Ausübung der Tätigkeit).

Ziele der Schulung:

- Vermeidung von Personenschäden
- Vermeidung von Sach- und Umweltschäden
- Schutz der Ladung und des Fahrzeuges
- Vertragsgerechter Waren- und Gütertransport
- Schutz vor negativen Rechtsfolgen

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97304 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher

CNC

Grundlagen • CNC-Programmierung

Heidenhain TNC 640 / iTNC 530

Modul 1

Schulungsziele: Die Mitarbeiter können nach Werkstückzeichnung Programme an der Heidenhain-Steuerung erstellen und testen. Des Weiteren werden an der CNC-Fräsmaschine, DMU50T, Nullpunkte gesetzt, Werkzeuge vermessen und Programme abgearbeitet.

Voraussetzungen: Metallgrundkenntnisse oder Berufserfahrung, Zeichnungslesen, Teilezeichnungen, Kenntnisse im Koordinatensystem, XYZ

97200 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

Aufbaustufe 1 • CNC-Programmierung

Heidenhain TNC 640 / iTNC 530

Modul 2

Schulungsziele: Durch Koordinatenumrechnungen können beliebige Konturen (Bohrbilder, Umrisse) verschoben, gedreht, gespiegelt, vergrößert und verkleinert werden. Unter Ausräumen in der

CNC-Sprache versteht sich die professionelle automatische Restmaterial-Entfernung an 2D-Konturen. Schrittweise werden Vereinfachungsmöglichkeiten bei der Programmerstellung erarbeitet.

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs oder Kenntnisse im Programmieren, die den Inhalten des Grundkurses entsprechen

97201 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

Aufbaustufe 2 • CNC-Programmierung

Heidenhain TNC 640 / iTNC 530

Modul 3

Schulungsziele: Die Mitarbeiter erlernen Verkürzung, Vereinfachung und schnellere Programmerstellung in der Praxis. Das Erarbeiten von einfachen 3D-Konturen ohne die Verwendung von Parametern ist ein weiterer Inhalt. Zudem wird der optimale Nutzen von Parameter-Programmierungen erlernt. Außerdem erhalten Sie einen Überblick zum DXF-Konverter.

Voraussetzungen: Teilnahme am Aufbaukurs 1 oder fundierte Programmierkenntnisse

97202 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

EDV

EDV-Themen

Mit Veränderungen Ihrer EDV-Hardware und -Software geht immer ein Schulungsbedarf bei den Mitarbeitern einher. Gerne erstellen wir ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Schulungsprogramm in folgenden Bereichen:

- Office 2013 und 2016, MS © Teams effektiv nutzen
- Internet, Bildbearbeitung, Homepage erstellen u.v.m.

Für Inhouse-Schulungen stehen auch mobile Schulungsrechner bereit. Fördermöglichkeiten: Mitarbeiter erhalten unter bestimmten Voraussetzungen die Bildungsprämie

96000 • Regen oder als Inhouse-Schulung

EDV Dozent

Souverän im Home Office

Der Bedarf an Home Office Arbeitsplätzen ist in den vergangenen Monaten enorm gestiegen. Für viele Unternehmen und auch Mitarbeiter:innen stellen sich viele Fragen. Angefangen von der technischen und organisatorischen Vorbereitung der Arbeitsplätze bis hin zu Zeitmanagement und effektiver Kommunikation mit Kolleg:innen und Kund:innen. Auch Datenschutz ist ein Aspekt, den es zu berücksichtigen gilt. Lassen Sie sich fundiert schulen.

96001 • Regen oder als Inhouse-Schulung

EDV Dozent

Onlinebesprechungen leicht gemacht

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen zur Zeit unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg einer Webkonferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie zum Datenschutz beachten sollten.

96002 • Regen oder als Inhouse-Schulung

EDV Dozent



Datenschutz

Datenschutz begleitet uns mittlerweile in allen Bereichen unseres alltäglichen Lebens. Im beruflichen Alltag werden die Aspekte des Datenschutzes bezüglich Home-Office und Videokonferenzen immer wichtiger. Erfahren Sie, was es in Ihrem Unternehmen zu beachten gilt.

96003 • Regen oder als Inhouse-Schulung
EDV Dozent

Sicherheit in der Informationstechnologie

Oft werden bei diesen „Problemen“ gravierende Schäden verursacht, die Einrichtungen und Betriebe sogar über einen längeren Zeitraum wesentlich beeinträchtigen, wenn nicht sogar lahmlegen können. Was kann man dagegen tun? Wie sichert man seine IT ab? Zunächst muss eine Analyse durchgeführt werden, dann muss man die Lücken im System aufspüren und schließlich jede einzelne schließen. Mit diesem Kurs sollen IT-Verantwortliche und auch IT-Nutzer die aktuell existierenden Gefahren kennenlernen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, Sicherheitslücken zu erkennen und lernen, wie sie Fehler im Umgang mit der vernetzten Welt vermeiden können. Zudem sollen sie auch Kenntnisse darüber erhalten, wie technische Absicherungen Probleme verhindern können und warum eine Schulung der Mitarbeiter auch im Bereich IT-Sicherheit unabdingbar notwendig ist.

96004 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Knut Ries

Schädlinge im Netz – Viren, Würmer oder Trojanische Pferde

Wurde einer Ihrer Rechner schon einmal „infiziert“? Ihre Festplatte auf einmal unbrauchbar, weil sie verschlüsselt wurde? Eine kleine Auswahl von Symptomen, an denen man schnell einen Virenbefall an einem Rechner erkennen kann. Ein Beheben des Schadens ist meistens zeitaufwendig und verursacht auch schnell hohe Kosten. Was nun? In diesem Kurs erhalten Sie Kenntnisse über die aktuell erkannten Viren, Würmer, Trojanische Pferde, usw. Kurz gesagt: Über Schadsoftware, deren Verhalten und deren Verbreitungswege. Sie lernen, wie sich Probleme und Schäden durch diese vermeiden und auch verhindern lassen. Und es wird Ihnen erklärt, wie Sie für den Fall der Fälle vorbeugen sollten.

96005 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Knut Ries

Sicher zu Hause

Probleme in der privaten Informationstechnik und im SmartHome verhindern

Wenn auf einmal die im SmartHome integrierten Lampen ein Eigenleben entwickeln, wird es interessant. Wenn das WLAN daheim plötzlich von Fremden benutzt wird, bekommen Sie oftmals ein „Problem“. Gefährlich hingegen wird es, wenn Kameras, die Ihnen eigentlich nur zeigen sollen, wer gerade an Ihrer Haustür steht und klingelt, ihre Bilder und Daten auch an Fremde übermitteln. „Kommt bei mir alles nicht vor“, denken viele und irren sich unter Umständen gewaltig. Doch wie kann man die Lücken im eigenen Netzwerk erkennen? Und wie schließen? Auf welche der doch so nützlichen Geräte sollte man vielleicht doch (noch) verzichten? In diesem Kurs sollen Sie Kenntnisse darüber erhalten, wie Ihnen Ihre „IT“ schaden könnte und wie Sie das verhindern sollten.

96006 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Knut Ries

Schulung zum Thema "IT-Sicherheit"

Inhalte:

- Ziele
- Gefährdungen
- Technische Absicherung
- Organisatorische Absicherung

96007 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Knut Ries

Qualitätsmanagement nach ISO 9001

Für kleine und mittelständische Unternehmen

Das Seminar vermittelt die Inhalte der DIN EN ISO 9001:2015, dem weltweit meistverbreiteten QM System und die praktische Umsetzung der Anforderungen. Damit gelingt Ihnen ein Einstieg in das Qualitätsmanagement und Sie verstehen die grundlegenden Anforderungen der ISO 9001:2015. Sie sind damit in der Lage, bei prozessorientierten Managementsystemen mitzuwirken und Prozesse mit wenig Dokumentationsaufwand zu optimieren und haben das Know-how, Prozess- und Arbeitsanweisungen normkonform zu erstellen. Anhand von Einzel- und Gruppenarbeiten erhalten Sie darüber hinaus einen Überblick über spezifische Norminhalte und deren Anwendung in der QM-Praxis. Nach Abschluss des Seminars können Sie das QM-System praxisorientiert führen und weiterentwickeln und Mitarbeiter:innen und Führungskräfte als interner Berater in Fragen der ISO 9001:2015 unterstützen und das risikobasierte Denken fördern. Neben der Theorie steht der Praxisbezug sehr stark im Vordergrund, so dass die Teilnehmer:innen anhand von ihren Herausforderungen im Betrieb Ansätze bekommen, wie diese optimal und der Unternehmensgröße entsprechend umgesetzt werden.

Inhalte:

- Grundsätze des Qualitätsmanagements
- Inhalte und Anforderungen der DIN EN ISO 9001:2015 und deren Umsetzung
- Prozessorientierung der DIN EN ISO 9001
- Umfang und Aufbau der Dokumentation des Qualitätsmanagements
- Einblick in den Ablauf der Zertifizierung und interne Audits
- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess

96008 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum
5x • Montag, 03.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Maximilian Cerny-Probst • 149,00 € *
Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, Browser (Firefox/Chrome), Kamera, Headset mit Mikrofon

NEU

Weiterbildungsinitiator – Beratung von Beschäftigten und Unternehmen zur Weiterbildung

Förderung:
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Beratung:
Simone Köstmeier, Tel. 09921 9605 4439
Catharina Klausner, Tel. 09921 9605 4478



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Pflege und Soziales

Freiheitsentziehende Maßnahmen

Rechtliche Grundlagen und berufsspezifische Hinweise

Was gehört alles zu den freiheitsentziehenden Maßnahmen? Wer kann diese beantragen? Was bedeutet eine freiheitsentziehende Maßnahme in der Pflege und worauf muss ich als Mitarbeiter:in achten? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag erörtert.

97401 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Susanne Vilsmeier-Wenzl

Kommunikation mit Angehörigen

Fortbildung

Missverständnisse und Konflikte aus Störungen in der Kommunikation begeben Betreuungs- und Pflegepersonen im Pflegealltag immer wieder. Im beruflichen Alltag der Pflegekräfte sind die Anlässe, miteinander zu reden, vielfältig. Angehörige informieren sich, brauchen Unterstützung oder beschweren sich. Manchmal gibt es Augenblicke, in denen man das Gegenüber nicht versteht, sich selbst nicht verstanden fühlt oder nicht weiß, wie man sich klar ausdrücken kann. Hintergrundwissen und praktisches Üben bereichern unser Kommunikationsverhalten.

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, das eigene Gesprächsverhalten im beruflichen Alltag zu optimieren und dadurch klar und authentisch zu kommunizieren:

- Erkennen und Analyse von Kommunikationsstörungen
- Kennenlernen der „Kommunikationswerkzeuge“
- Erlernen einer Problemlösungsstrategie
- Bearbeitung von Lösungsstrategien

97402 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Helga Vogl

Begleitung am Lebensende

Fortbildung

Die Betreuungsarbeit erfordert als Grundlage eine bedürfnisorientierte und individuelle Handhabung, die das Wohlbefinden aller Beteiligten steigern soll. Beginnend bei der begleitenden Funktion bis hin zur Verarbeitung der eigenen Trauer über den Tod der Bewohner erhält die Betreuungskraft Wissen über palliative Grundsätze und somit Unterstützung in allen Spektren der Sterbebegleitung. Die palliative Schulung hilft den Betreuungskräften, die eigene Trauer über den Tod der Bewohner:in zu verarbeiten und soll somit präventiv gegen Burnout und Innere Kündigung wirken.

- Total Pain Konzept nach Cicely Saunders
Anhand des Total Pain Konzeptes werden wichtige Aspekte, wie Teamarbeit, Autonomie und Würde für die bedürfnisorientierte und individuelle Begleitung zum Lebensende ermittelt.
- Demenzielle Erkrankung und palliative Betreuung
Dieser Schulungsteil behandelt spezielle Themen der Begleitung und Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen und deren Angehörigen.
- Sterbephasen

Trauer und seelische Schmerzen aller Beteiligten benötigen besondere Gestaltungsmöglichkeiten. Es werden Handlungshilfen im Umgang mit Abschied und Trauer aufgezeigt.

97403 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Helga Vogl

Erste Hilfe – Fresh Up

Ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen müssen im Rahmen der jährlichen MDK-Qualitätsprüfung nachweisen, dass ihre Pflegekräfte regelmäßig in Maßnahmen der Ersten Hilfe geschult und fortgebildet werden. Dieses Seminar richtet sich an alle in der Pflege beschäftigten Mitarbeiter.

Inhalte:

- Allgemeines Vorgehen im Notfall und Notruf
- Auffinden einer bewussten Person
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einblick in die Frühdefibrillation (AED)
- Kreislaufbedingte Notfälle z.B. Herzinfarkt und Schlaganfall
- Verletzungen am Bewegungsapparat

Umfang:

5 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

In Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Regen.

97404 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Ausbilder:in des BRK

Einsatz von ätherischen Ölen in der Pflege

Fortbildung

Die Anwendung von ätherischen Ölen bietet sich gerade in der Pflege als ideale ergänzende pflegerische Intervention an. Es handelt sich hierbei nicht nur um den Einsatz von und mit Aromastoffen durch die Nase, sondern um den Einsatz über die Haut, den Geruchssinn und die inneren Organe. Der Einsatz berührt Körper, Geist und Emotionen gleichermaßen und kann so auf verschiedenen Ebenen zu mehr Wohlbefinden bei den Bewohner:innen und Patienten:innen führen.

97405 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Eva-Maria Prasch

Betrieblicher Ersthelfer

Ersthelfer kann nur sein, wer in Erster Hilfe ausgebildet ist.

Mindestanzahl der Ersthelfer im Betrieb (§ 26, DGVU Vorschrift 1):

- Von 2 bis zu 20 anwesenden Versicherten 1 Ersthelfer
- Bei mehr als 20 anwesenden Versicherten...
... in Verwaltungs-/Handelsbetrieben 5 % der Anzahl der anwesenden Versicherten,
... in sonstigen Betrieben 10 % der anwesenden Versicherten.
- in Kindertageseinrichtungen 1 Ersthelfer je Kindergruppe
- in Hochschulen 10% der Beschäftigten

Die Ausbildung zum Ersthelfer besteht aus dem Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Unterrichtseinheiten). Um Ersthelfer zu bleiben ist eine Fortbildung spätestens alle 2 Jahre durch das so genannte Erste-Hilfe-Training (9 Unterrichtseinheiten) erforderlich.

Themen und Anwendungen des Erste Hilfe Kurses sind u.a.:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

In Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Regen.

97406 • Regen • ARBERLAND HAUS
Ausbilder:in des BRK



Sprachen

Deutsch für Mitarbeiter

Sie wünschen eine Inhouse-Schulung für Ihre ausländischen Mitarbeiter, um deren deutsche Kommunikation zu verbessern? Gerne erstellen wir ein auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter zugeschnittenes Schulungskonzept.

Mögliche Inhalte für Ihr Mitarbeitertraining:

- In Deutsch mündlich und schriftlich kommunizieren
- Sicherheitsanweisungen verstehen
- Arbeits- und Dienstsanweisungen verstehen
- Kommunikation mit Kollegen
- Betriebsinterne Dokumente lesen und verstehen
- Betriebsinterne Formulare ausfüllen können

95100 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Deutsch-Lehrkräfte mit BAMF-Zulassung

Business English

Zielgruppe: Mitarbeiter im kaufmännischen Bereich mit internationalen Kontakten

Um international erfolgreich zu sein, sind gute Englischkenntnisse unentbehrlich. Die souveräne Beherrschung der englischen Sprache ist Voraussetzung für einen gelungenen Berufsalltag. Hier lernen Sie, selbstbewusst und effektiv in der internationalen Geschäftswelt zu kommunizieren.

Mögliche Inhalte:

- Schriftliche Korrespondenz
- Telefonate, Präsentationen
- Meetings, Verhandlungen, Small Talk

95200 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Greta Brock, Dr. Corinna Ruderer, und weitere

Technical English

Zielgruppe: Mitarbeiter im technischen Bereich mit internationalen Kontakten

Immer mehr Unternehmen dehnen ihr Geschäft auf die ganze Welt aus; immer weniger können sich die Beschränkung auf das Heimatland leisten. Doch selbst wer nur in Deutschland tätig ist, kommt an Fremdsprachen nicht vorbei. Oft gibt es Zulieferer im Ausland, fast immer muss man die internationale Forschung und Entwicklung verfolgen. Die Sprache dieser globalisierten Wirtschaft ist Englisch. Ganz besonders die technischen Berufe können heute ohne gutes Englisch nicht mehr ausgeübt werden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Technikwelt von heute mitreden können. Sie lernen praxisbezogene Vokabeln, Redewendungen und Fachtermini aus den verschiedensten technischen Bereichen.

Mögliche Inhalte:

- Grammatik und Fachvokabular
- Erweiterung der Kompetenzen in der Kommunikation
- Erstellung von Arbeitsanweisungen
- Umgang mit internationalen Zahlen und Maßen
- Erstellung einer Produktbeschreibung / eines kurzen Handbuchs
- Verhandlung mit Kunden und Gesprächspartnern

Dieser Kurs bleibt nah am technischen Alltag und Ihre sprachlichen Fähigkeiten werden dabei umfassend ausgebildet.

95201 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Knut Ries

Englisch für Pflegeberufe

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pflegerischen Bereich mit internationalen Patient:innen

Im Pflegealltag kommt es immer wieder vor, dass Patient:innen kaum Deutsch sprechen, sodass man mit ihnen auf Englisch kommunizieren muss. Die Verständigung klappt dabei oft nicht problemlos und kann holprig sein. Damit ein gelungenes Patientengespräch geführt werden kann, sind gute Englischkenntnisse unentbehrlich. Hier lernen Sie, selbstbewusst und effektiv in ihrem Pflegealltag zu kommunizieren.

Mögliche Inhalte:

- Mündliche Kommunikation zwischen Pflegenden und Patient*innen
- Wichtige Schlüsselbegriffe im Pflegealltag
- Small Talk mit den Patient:innen

95202 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Greta Brock

Chinesisch für die Dienstreise

Ihre Dienstreise geht nach China? In diesem Kurs lernen Sie, sich in den wichtigsten Situationen auf Chinesisch zu verständigen und elementare Sprechzeichen zu erkennen. Zudem werden Ihnen grundlegende Werte, Normen der chinesischen Kultur vermittelt.

Mögliche Inhalte:

- Elementare Sprachkenntnisse für Ihren dienstlichen Aufenthalt
- Die wichtigsten Schriftzeichen, China-Knigge

95600 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Greta Brock

Fit für China

In unserem Training "Fit für China" sensibilisieren wir Sie für die in China vorherrschenden Kulturstandards und stärken Ihre interkulturelle Kompetenz, was Ihnen für jeden weiteren Auslandsaufenthalt und Geschäftskontakt von Nutzen sein wird.

Mögliche Inhalte:

- Kulturbegriff und Kulturmodelle
- Werte, Normen und Rituale in der chinesischen Gesellschaft
- Konkrete Verhaltenstipps anhand von Fallbeispielen

95601 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Greta Brock, Anna-Lena Walter

Gesundheit

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ideen, Nutzen, Zielsetzungen von Gesundheitstagen

Die Investition in die Gesundheit Ihrer Belegschaft lohnt sich: Um auch in Zukunft erfolgreich als Unternehmen am Markt bestehen zu können, brauchen Sie gesunde, leistungsfähige und zufriedene Mitarbeiter. Betriebliche Gesundheitstage (Health & Safety Days) sensibilisieren Ihre Mitarbeiter für die eigene Gesundheit. Mit unserem Gesundheitstag-Programm unterstützen wir Sie mit Angeboten zum Mitmachen. Das Gesundheitsprogramm kann eintägig oder mehrtägig, z.B. als Wochenendveranstaltung mit Übernachtung im ARBERLAND Hotel gestaltet werden.

97410 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Dozent:innen aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit





Amtsgerichtstraße 6-8 • 94209 Regen
Tel. 09921 9605 4400 • Fax 09921 9605 4455
www.vhs-arberland.de • info@vhs-arberland.de

