

Mittwoch, 21.07. | ab 10:00 Uhr | Kornhaus Viechtach
Verkostungsaktion „Gar nicht so weit hergeholt“ – Zuschauen und probieren: Wir kochen Leckeres aus der Getreideküche mit regionalen Zutaten

Donnerstag, 22.07. | 19:00-19:30 Uhr | Vortrag
Licht-Freude-Showroom, Linprunstraße 9
Welches Leuchtmittel ist das richtige?

Donnerstag, 29.07. | 19:30 Uhr | Vortrag | Pfarrsaal Viechtach
Klimawandel: Fakten – Folgen – Konsequenzen mit Dr. W. Schlüter
Infos/Anmeldung: www.keb-regen.de/klimawandel/

Freitag, 30.07. | 15:00-17:00 Uhr
Konsumkritischer Stadtrundgang in Viechtach mit A. Gerung

Freitag, 30.07. | ab 14:00 Uhr | Kino Viechtach | Verein Beste Freundinnen
Kleidertauschbörse mit kleinem Markt der Möglichkeiten

SDGs auf der Leinwand: Filme zu nachhaltigen Themen

19.07. - 20:00 Uhr **Dear Future Children**

21.07. - 19:00 Uhr **Atomkraft forever**

23.07. - 20:00 Uhr **Dear Future Children**

28.07. - 19:00 Uhr **Atomkraft forever**

Samstag, 31.07. | ab 14:00 Uhr | Kornhaus Viechtach
Ideen für ein nachhaltiges Leben

Täglich | Ausgewählte Orte Stadt Viechtach
Ausstellung und Quiz zu den 17 Nachhaltigkeitszielen

Jugendrat Viechtach – 12 qm Parkplatzaktion

Bärnzell | Frauenau | Zwiesel

Bärnzell: Samstag, 24.07. | ab 10:00 Uhr | Lindenhaus Bärnzell
Kräuterwanderung mit Heilpraktikerin Ch. Rohrhofer

Bärnzell: Samstag/Sonntag, 24./25.07. | ab 15:00 Uhr
Lindenhaus Bärnzell
Repair Café/Verkostung mit Kräuter/Naturgartenarteninfo

Bärnzell: Samstag/Sonntag, 24./25.07. | 11:30-14:00 Uhr
Wir sammeln Kräuter und verarbeiten sie zu Pesto, Kräuternudeln, Kräutersalz mit anschl. Verkauf & Infostand mit L. Hibsch

Zwiesel: Glasfachschule Zwiesel | schulintern
Verschiedene Aktionen, u.a. Schule schafft Biotope – Biodiversität im Außenbereich: Insektenfreundliche Gartengestaltung & Müllvermeidung

Frauenau: Sonntag, 25.07. | ab 14:00 Uhr | Kultursalon Isidor
Kleidertauschbörse

Frauenau: Montag, 26.07. | 18:00-20:00 Uhr | Biohof Häng
Hofführung und Vorstellung des Anbaukonzeptes, der Permakulturelemente mit B. Cartensen u. M. Straub

Zwiesel: Mittwoch, 28.07. | 14:00-15:00 Uhr | Naturpark Bayerischer Wald
Führung durch das Naturpark-Sonnenhaus in Zwiesel mit H. Löffelmann/C. Kronschnabl

Zwiesel: Samstag, 31.07. | 10:00 Uhr | Kulinarisches Schaufenster der Region
„Eine kulinarische Reise durch Bayern und Böhmen mit regionalen Produkten“ und Vorstellung „Bayerisch-Böhmischer Genussführer“

Zwiesel: Täglich | Weltladen Zwiesel (Angerstraße)
Fair und Plastikfrei: Themen-Schaufenster

Digitale Workshops und Vorträge

Montag, 19.07. | 19:00 Uhr | Vortrag
Die Agenda 2030 und ihre Bedeutung für Kommunen

Dienstag, 20. Juli | 17:00-18:00 Uhr | Webinar
Nachhaltig zu Hause leben mit C. Ebner

Dienstag, 20. Juli | 18:30-20:00 Uhr | Webinar
Biohof Häng in Frauenau: Selbstversorgung mit Gemüse und Obst im Bayerischen Wald, unsere Tipps und Anbaumethoden mit B. Carstensen und M. Straub

Mittwoch, 21. Juli | 17:00-18:00 Uhr | Webinar
Wäschepflege, aber richtig! mit R. Biller

Mittwoch, 21. Juli | 19:00-20:00 Uhr | Webinar
Nachhaltigkeit beim Einkauf mit J. Einfeldt, Carmen e.V.

Donnerstag, 22. Juli | 17:00-18:30 Uhr
Vielfalt im Nationalpark Bayerischer Wald: Biodiversität und Bildung mit Th. Michler

Dienstag, 27. Juli | 18:30-20:00 Uhr
Nachhaltigkeit in der Vereinsarbeit – Die SDGs der Agenda 2030

Donnerstag, 29. Juli | 12:45-16:00 Uhr
1. Digitales Netzwerktreffen „Zu Gast bei Technologieführern“ – Fokus: Nachhaltigkeit mit M. Schneider

Donnerstag, 29. Juli | 19:00-20:30 Uhr
Die Gewaltspirale – Über Gewalt gegen Frauen mit S. Pfaller und Frauenhaus Straubing

Termin siehe Homepage | 19:00-20:00 Uhr
Gesunde Ernährung unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit mit AOK Bayern

Termin siehe Homepage | Vortrag
Upcycling im Alltag mit S. Friedl, J. Bauer und M. Meindl

Termin siehe Homepage | Vortrag
Gemeinwohlökonomie – von der Theorie zur Praxis

Termin siehe Homepage | Online-Workshop
„Superkraft? Vernetzungsarbeit!“ – Wie gut sind unsere sozial-ökologischen Initiativen vor Ort eigentlich miteinander vernetzt? mit Marie von den Landshuter Machbarn und Felix aus Lüneburg

Weiteres

Verschiedene Orte und Termine (siehe Homepage)
Yoga4Future – Kontaktloses Yoga für den guten Zweck

Start Montag, 19. Juli | Regionalmanagement ARBERLAND REGio GmbH
Clipwettbewerb „Mein I(i)ebenswertes ARBERLAND
Infos: www.dahoam-im-arberland.de/de/clipwettbewerb-lebenswertes-arberland.html

Ort und Termine siehe Homepage | Wanderausstellung des EPIZ
Ausstellung „Fit for Fair – Sport trifft Fairen Handel“ für Sportvereine, Kitas, Schulen und alle, die Wert auf „Fair Play“ legen

Waldbahn-Gewinnspiel:
Nachhaltig mobil: jeder Waldbahn-Fahrschein ist ein Glückslos!
Infos: www.landkreis-regen.de/waldbahn-gewinnspiel

„17 Ziele auf Boarisch“:
Die kreative Bierdeckelkampagne in teilnehmenden Gastronomiebetrieben

Verschiedene Orte und Termine (siehe Homepage)
„Jetzt wird aufgeräumt“ – Kontaktloses Ramma Damma

Postkarten-Wettbewerb:
„Achtsam im ARBERLAND – zeig dein künstlerisches Talent!“
Infos: www.arberland.de

Landratsamt Regen
Nachhaltigkeitsziele im Landratsamt? Digitale Spurensuche zu den 17 Zielen
Actionbound-Spiel für Kinder, Jugendliche und Interessierte

Bitte achten Sie bei allen Veranstaltungen auf aktuelle Informationen auf unserer Homepage. Programmänderungen vorbehalten!

Ein Projekt der Steuerungsgruppen „Fairtrade Landkreis Regen“ und „Fairtrade Town Regen und Viechtach“ in Kooperation mit der Koordinierungsstelle für kommunale Entwicklungspolitik im Landkreis Regen / ARBERLAND.

Wir danken allen Akteur*innen, die unsere Nachhaltigkeitswochen durch ihr Mitwirken ermöglichen und unterstützen!

Hinweis aufgrund der derzeitigen Covid-19-Pandemie:

Aufgrund der aktuellen Lage rund um das „Coronavirus SARS-CoV-2“ kommt es zu Einschränkungen im Rahmen der Aktionswochen. Da es sich dabei um eine sich sehr dynamisch entwickelnde und ernst zu nehmende Situation handelt, müssen im Entscheidungen und Regelungen im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen stets erneut abgewägt und getroffen werden. Viele Veranstaltungen finden daher auch online statt. In Ausnahmefällen sind Präsenzveranstaltungen unter Beachtung der besonderen Hygienebedingungen möglich. Die jeweiligen Ansprechpartner*innen informieren Sie rechtzeitig per E-Mail darüber.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Anmeldungen sind möglich unter:
www.arberland-regio.de

Kontakt:
GUDRUN RECKERZIEGEL
Kommunale Entwicklungspolitik
nachhaltigkeit@arberland-regio.de
Tel. 09921 9605 4159

Unsere Kooperationspartner sowie weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage.

Für den Inhalt dieser Publikation ist allein die ARBERLAND REGio GmbH allein verantwortlich. Die hier dargestellten Positionen geben nicht den Standpunkt von Engagement Global oder des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung wieder.



Gefördert durch



mit ihrer



mit Mitteln des



Global denken – lokal durchstarten!

Nachhaltigkeitswochen im Landkreis Regen - ARBERLAND

Eine Initiative zur Agenda 2030

PROGRAMM

19. Juli bis 1. August 2021



Alle Veranstaltungen finden kostenlos (außer Kino) statt. Detailprogramme, weitere Termine und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.arberland-regio.de

„Wir können die erste Generation sein, der es gelingt, die Armut zu beseitigen, ebenso wie wir die letzte sein könnten, die die Chance hat, unseren Planeten zu retten.“

Ban-Ki Moon,
UN-Generalsekretär von 2007 bis 2016



Unter dem Motto „Global denken, lokal durchstarten“ finden vom 19. Juli bis 1. August 2021 die Nachhaltigkeitswochen im Landkreis Regen – dem ARBERLAND – statt.

Ziel der Aktionstage ist es, öffentlich für gerechte Arbeitsbedingungen, umwelt- und sozial verträglichen Konsum sowie regionale Produktion zu sensibilisieren, vorbildliches Engagement sichtbar zu machen und Menschen zur Nachahmung zu inspirieren.

Im Fokus stehen dabei die 17 Nachhaltigkeitsziele oder „Sustainable Development Goals“ (SDGs) der Agenda 2030, welche 2015 von den Vereinten Nationen in Rio de Janeiro verabschiedet wurden. Ihre enorme Bandbreite – von guter Arbeit und Wirtschaftswachstum über Innovation im Gesundheitssystem, der Bekämpfung von Sexismus und Bildungsungleichheit bis hin zur Forderung nach sauberem Wasser für alle Menschen – bildet die Grundlage verschiedenster Aktionen und Veranstaltungsformate.

Egal ob Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Schulen, Kitas, Kommunen, Kirchen, Unternehmen oder Einrichtungen im Landkreis Regen, wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Ihre Landrätin Rita Röhrl

In 17 Schritten zu einem guten Leben für alle: Die Agenda 2030

Mit der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung drückt die internationale Staatengemeinschaft ihre Überzeugung aus, dass sich globale Herausforderungen nur gemeinsam lösen lassen.

Die Agenda 2030 wurde im September 2015 auf einem Gipfel der Vereinten Nationen von allen Mitgliedsstaaten verabschiedet. Sie wurde mit breiter Beteiligung der Zivilgesellschaft in aller Welt entwickelt und stellt einen Meilenstein in der jüngeren Geschichte der Vereinten Nationen dar. Die Agenda 2030 gilt für alle Staaten dieser Welt. Entwicklungsländer, Schwellenländer und Industriestaaten: ALLE müssen ihren Beitrag leisten. Das Kernstück der Agenda bildet ein ehrgeiziger Katalog mit 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs). Die 17 SDGs berücksichtigen erstmals alle drei Dimensionen der Nachhaltigkeit – Soziales, Umwelt, Wirtschaft – gleichermaßen. Die 17 Ziele sind unteilbar und bedingen einander.

Das bedeutet wiederum: Industrieländer, Schwellenländer und Entwicklungsländer müssen gleichermaßen zur Umsetzung der Agenda 2030 beitragen. Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft – **wir alle tragen gemeinsame Verantwortung für eine globale, nachhaltige Entwicklung.**



PROGRAMM: PRÄSENZ

Bischofsmais | Kirchberg | Rinchnach

- Rinchnach:** Dienstag, 20.07. | ab 19:30 Uhr | Vortrag | Weißes Schulhaus
Süß – fruchtig – fair: ausgepresst! Konventioneller vs. Fairer Orangensaft mit Verköstigung
- Bischofsmais:** Donnerstag, 22.07. | 14:00-16:00 Uhr | Großbärnbacher Straße 49
Garagen-(Kleider-)Flohmarkt auf Spendenbasis und Drecksackerl-Aktion
- Bischofsmais:** Freitag, 23.07. | ab 17:00 Uhr | Kurpark
Barrierefreier Rundgang um den Holunderlehrpfad
- Bischofsmais:** Freitag, 23.07. | 19:00-21:00 Uhr | Vortrag | Outdoor od. Baderhaus
„Besser leben ohne Plastik“ mit Mascha Wiggles
- Bischofsmais:** Freitag, 23.07. | 14:00 Uhr
Imkereibesichtigung: Einblick in die Betriebsabläufe mit G. Rein
- Bischofsmais:** Täglich | Tourist-Info
Infostand zum Thema „Nachhaltigkeit vor Ort“
- Kirchberg:** Samstag, 24.07. | 09:00 Uhr
Naturnah Gärtnern: Sensen-Mäh und Dengeleinführung mit S. Kraus
11:00 Uhr | Vortrag
Gesund und nachhaltig: „Regionales Superfood“ mit R. Talkner
14:00 Uhr
Kräuterführung in Koop. mit der Frau Holle Akademie
Es gibt leckere regionale und gesunde Speisen im historischen Hof-Café von Tilli's Hof, Unternaglbach
- Kirchberg/Höllmannsried:** Sonntag, 25.07. | ab 17:00 Uhr
Tierische Landschaftspflege am Höllmannsrieder Bach: Exkursion zum Thema Hochmoorrenaturierung mit Tieren
- Kirchberg:** Sonntag, 25.07. | 18:00-22:00 Uhr | Tilli's Hof | Unternaglbach
Traditioneller Kocherlball: Thema Gesellschaft und Tradition
- Kirchberg/Reichertsried:** Montag, 26.07. | ab 17:00 Uhr
Tierische Landschaftspflege am Hollerbach: Exkursion zum Thema Hochmoorrenaturierung mit Tieren
- Kirchberg:** Donnerstag, 29.07. | 10:00-16:00 Uhr | Vortrag | Haus der Bienen
Bedeutung der Honigbiene für unsere Umwelt und unsere Lebensmittelversorgung mit F. Rothkopf
- Kirchberg:** Caritas Kindergarten Kirchberg | Intern
Bio-regional-faires Frühstücksbuffet
- Kirchberg:** Biohof Scherm | Termine siehe Homepage
Hofführungen
- Rinchnach:** Täglich von Montag-Freitag | Aktuelle Termine siehe Homepage
Gemeinderallye zu den 17 Nachhaltigkeitszielen der UN
- Rinchnach:** Grund- und Mittelschule St. Gunther | Schulintern
Verschiedene Aktionen, u.a. Ramma Damma, Faires Frühstück
- Rinchnach:** Bücherei (geöffnet Donnerstag und Sonntag)
Thementisch Nachhaltigkeit

Bayer. Eisenstein | Bodenmais | Böbrach

- Bay. Eisenstein:** Montag, 19.07. | 16:00-18:00 Uhr
Regen-Wald-Tour: Wanderung durch die Wälder am Großen Regen (Naturschutz und Nachhaltigkeit im Forst) m. M. Graf
- Bay. Eisenstein:** Dienstag, 20.07. | 18:30 Uhr | Hohenzollern Skistadion
Nachhaltigkeit bei großen Sportveranstaltungen Führung durch das Hohenzollern Skistadion mit H. Unnasch

- Böbrach:** Täglich während den Öffnungszeiten Tourist-Info
Alt-Handy-Sammelaktion im Weltladen Böbrach
- Bodenmais:** Freitag, 23.07. | 08:00-12:00 Uhr | Wochenmarkt Bodenmais
Aktionen rund um Fairen Handel und die 17 Nachhaltigkeitsziele
- Böbrach:** Dienstag, 27.07. | 09:00-12:00 und 14:00-16:00 Uhr
„Fair Taste Day“ mit Verköstigung, Verlosung, Basteln von Papiertaschen ... im Weltladen Böbrach
- Bay. Eisenstein:** Mittwoch, 28.07. | 18:30 Uhr
Waldbaden am Großen Arbersee mit Johannes Matt

Regen | Langdorf

- Regen/Langdorf:** ARBERLAND Haus und Tourist-Info Langdorf
Alt-Handy-Sammelaktion mit Verlosung
- Regen:** Montag, 19.07. | 10:00-12:00 Uhr | Workshop | vhs ARBERLAND
Gastro ohne Plastik mit M. Wiggles
- Regen:** Dienstag, 20.07. | 18:00-19:30 Uhr | Vortrag | vhs ARBERLAND
Inklusion mit Fotografie mit K.-D. Neumann
- Regen:** Samstag, 24.07. | 08:00-12:00 Uhr | Stadtplatz
Nachhaltige Wochenmarktsause, Infostand zum Thema Fairer Handel und Urban Gardening mit Team BKK4YOUNG
- Regen:** Samstag, 24.07. | ab 10:00 Uhr | vhs ARBERLAND
Workshop „Upcycling“ mit K. Baldzuhn
- Regen:** Montag, 26.07. | 19:00 Uhr | vhs ARBERLAND
„Mit gutem Gewissen Kaffee trinken u. Schokolade essen“ – Agenda 2030, Nachhaltigkeit u. Fairer Handel mit B. Schlüter
- Regen:** Montag, 28.07. | ab 17:00 Uhr | Workshop für Familien vhs ARBERLAND
„Ein plastikfreier Haushalt“ mit M. Wiggles
- Regen:** Termine s. Homepage | Workshops | vhs ARBERLAND
„Vermeidung von Mikroplastik im Alltag“ „Wiederverwendung von Rohstoffen“ „Verwendung lokale Rohstoffe mit wenig Energieeinsatz am Beispiel von Schafwolle“ mit I. Reindl

Patersdorf | Teisnach

- Patersdorf:** Samstag, 31.07. | 10:00-11:30 Uhr
„Naturnahe Gärten – nachhaltig und vielfältig“
Vortrag mit Führung durch den Kreislehrgarten mit K. Eder
- Teisnach:** Rathaus
Alt-Handy-Sammelaktion

Viechtach

- Realschule Viechtach (intern)
Ausstellung „Fit For Fair“
- Montag, 19.07. bis Mittwoch, 28.07. | 08:00-13:00 Uhr | Mittelschule Viechtach
Von und für Schüler*innen gestaltete schulinterne Ausstellung zu den 17 Nachhaltigkeitszielen
- Mittwoch, 21.07. | 08:00-13:00 Uhr
Feierliche Eröffnung des „Schaufenster der Region“ im Alten Rathaus Viechtach“ sowie Aktionen rund um Fairen Handel und die Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030 am Wochenmarkt
- Mittwoch, 21.07. und Freitag, 23.07. | 08:30-12:00 Uhr | SFZ Viechtach (intern)
Ramadama für ein sauberes Viechtach