

September 2020  
bis Februar 2021



Volkshochschule  
**ARBERLAND**



# Angebote für Unternehmen



LANDKREIS  
**REGEN**  
ARBERLAND



## vhs business – Spezielle Angebote für Unternehmen

Sie interessieren sich für ein Thema und möchten gerne eine individuelle Schulung für Ihre Mitarbeiter\*innen? Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen. Selbstverständlich können alle Qualifizierungen sowohl im ARBERLAND Haus als auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort stattfinden.

### Ihre Ansprechpartner an der Volkshochschule ARBERLAND:



Wirtschaft, Sprachen,  
Gesundheit, Fotografie

#### **Catharina Klauer**

Tel. 09921 9605 4478  
klauer@vhs-arberland.de



Technik,  
Pflege und Soziales

#### **Simone Polke**

Tel. 09921 9605 4412  
polke@vhs-arberland.de



CNC

#### **Eva Peschl**

Tel. 09921 9605 4415  
peschl@vhs-arberland.de



EDV

#### **Doris Pöschl**

Tel. 09921 9605 4114  
poeschl@vhs-arberland.de

### Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung:

- Bildungsprämie – Beratung und Ausstellung von Bildungsprämien-Gutscheinen für Beschäftigte
- Weiterbildungsmultiplikator – Beratung von Beschäftigten und Unternehmen zur Weiterbildung
- Bayerischer Bildungsscheck – Beratung und Ausstellung des Bildungsschecks für Beschäftigte

## Wirtschaft

### Organisationsentwicklung und Führung

In folgenden Themenbereichen konzipieren wir gerne individuelle Vorträge oder Workshops:

- Die moderne Rolle der Führungskraft
- Moderne Führungskommunikation
- Unternehmensoptimierung durch aktive Führung
- Mitarbeiterführung im Kontext "Neue Medien"
- Und viele mehr

97100

Burkhard Roloff

### Change Management

#### Veränderungen begleiten und gestalten

Organisationen müssen auf veränderte Bedingungen schnell reagieren: IT-Systeme einführen, Prozesse verändern, Personal auf- oder abbauen, Abteilungen umstrukturieren oder Führungsinstrumente optimieren. Als zentrale Ressource sind die Mitarbeiter\*innen bei jedem Veränderungsprozess direkt "betroffen". Sie können Veränderungsprozesse gezielt begleiten und Ihre Mitarbeiter\*innen von Anfang an auf die Veränderungen vorbereiten.

Mögliche Inhalte:

- Erfolgsfaktoren und Planung von Veränderungsprozessen
- Gestaltung von interner und externer Kommunikation
- Projektmarketing und Beteiligung
- Personalentwicklung als Baustein von Change-Prozessen
- Zusammenarbeit mit externen Beratern

97101

Dr. Ingrid Zeithöfler

### Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Mehr leisten in immer kürzerer Zeit – die "Geschwindigkeit" im Arbeitsleben hat zugenommen. Die Fähigkeit zum Multitasking und zeitnahen Erledigen von Aufgaben sind die Anforderungen des Internetzeitalters.

Mögliche Inhalte:

- Störungen und Unterbrechungen vermeiden bzw. minimieren
- Arbeitsplatzorganisation: Schreibtischstruktur / Ablage (Papier und EDV) / Effiziente E-Mail-Bearbeitung und -Ablage
- Projektmarketing und Beteiligung
- Prioritäten setzen, einen realistischen Tagesablauf planen
- Ziele setzen, erreichen und persönlicher Umgang mit Stress

97102

Helga Vogl



## BWA und Controlling

Mögliche Inhalte:

- Wie lese ich eine Betriebswirtschaftliche Auswertung (BWA)?
- Was sagen mir meine Zahlen?
- Wie erstelle ich aus der BWA ein einfaches Controlling?
- Wann muss ich handeln?

97103

Dr. Ingrid Zeitlhöfler

## Technik

### Hubarbeitsbühnen-Führerschein

Nach DGUV V1, DGUV R 100-500, DGUV G 308-008

An das selbstständige Bedienen einer fahrbaren Hubarbeitsbühne werden folgende Bedingungen geknüpft:

- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Unterweisung in der Bedienung der entsprechenden Hubarbeitsbühne
- Nachweis der Befähigung
- Besitz einer gültigen schriftlichen Beauftragung/Erlaubnis zum Bedienen der betreffenden fahrbaren Hubarbeitsbühne
- Evtl. Besitz des dazu erforderlichen Kraftfahrzeugführerscheines

Die Veranstaltung kann auch mit Übernachtung im ARBERLAND Hotel gebucht werden.

26620 • Regen • ARBERLAND HAUS

Mittwoch/Donnerstag, 11./12.11.2020

08:00 - 15:45 Uhr • Josef Spannmacher

220,00 € incl. Schulungsmaterial

NEU

### Kranführerschein

Nach DGUV G 309-003

Die Ausbildung zum Kranführerschein gliedert sich in folgende Stufen:

Allgemeine Ausbildung

- Theoretischer Teil: allgemeine Ausbildung (Vermittlung von rechtlichen und technischen Grundlagen zum Umgang mit dem Kran)
- Praktischer Teil: sichere Bedienung des Krans

Betriebliche Ausbildung

- Betriebsanleitung und -anweisung

Die im DGUV Grundsatz 309-003 enthaltenen Ausbildungs- und Unterweisungslängen – nach Kranbauarten gestaffelt – dienen als Richtmaß und sollten von Unternehmer und Ausbilder im Wesentlichen eingehalten werden. Die Veranstaltung kann auch mit Übernachtung im ARBERLAND Hotel gebucht werden.

26621 • Regen • ARBERLAND HAUS

Montag/Dienstag, 26./27.10.2020

08:00 - 15:45 Uhr • Josef Spannmacher

220,00 € incl. Schulungsmaterial

NEU

**Bildungsprämie** – Beratung und Ausstellung von Bildungsprämien-Gutscheinen für Beschäftigte

#### Förderung:

Bundesministerium für Bildung und Forschung

#### Beratung:

Lieselotte Jocham, Tel. 09921 9605 4419

Alfred Dahlke, Tel. 09921 9605 4438



### Ausbildung zum\*r Staplerfahrer\*in

Im Dienst der Sicherheit, Betreuung und Beratung

Für technische Geräte im Betrieb wie beispielsweise einen Gabelstapler, Hallen-, LKW-, Lade- oder Hochkran sowie auch für Erdbaumaschinen aller Art braucht man einen Führerschein. Nur durch intensive, fachlich fundierte Schulung des Fahr- und Steuerpersonals ist ein sachgerechter Umgang mit allen Arten von Staplern, Kranen und Erdbaumaschinen möglich. Unsere Lehrgänge richten sich an Personen, die bisher keine Ausbildung hatten, aber auch an geübte Fahrer. Dies ist auch aus versicherungsrechtlichen Gründen notwendig. Die Betreiber der Stapler, Krane oder Erdbaumaschinen und deren verantwortliche Mitarbeiter haften bei Nichteinhalten der gesetzlichen Vorschriften unter Umständen sogar mit ihrem eigenen Vermögen. Die Inhalte sind rechtliche Grundlagen, Unfallgeschehen, Aufbau und Funktion von Flurförderzeugen und Anbaugeräten, Antriebsarten, Standsicherheit, Betrieb allgemein, regelmäßige Prüfung, Umgang mit Last, Sondereinsätze, Verkehrsregeln/Verkehrswege und praktische Ausbildung mit Fahr- und Stapelübungen. Die Veranstaltung kann auch mit Übernachtung im ARBERLAND Hotel gebucht werden.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

26622 • Regen • ARBERLAND HAUS

Donnerstag/Freitag, 15./16.10.2020 • 08:00 - 15:45 Uhr

Josef Spannmacher

220,00 € incl. Schulungsmaterial

26623 • Regen • ARBERLAND HAUS

Donnerstag/Freitag, 28./29.01.2021 • 08:00 - 15:45 Uhr

Josef Spannmacher

220,00 € incl. Schulungsmaterial

### Ausbildung zum\*r Baumaschinenführer\*in nach BGR 500 und DGUV V1

Der\*die Baumaschinenführer\*in muss für die dazugehörigen Aufgaben ausreichend qualifiziert sein. Neben dem Ausbildungsberuf "Geprüfter Baumaschinenführer" können auch Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden.

Voraussetzungen:

- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Untersuchung durch einen Arbeitsmediziner nach BG-Grundsatz (G25)
- Körperliche und geistige Eignung
- Unterweisung im Führen und Warten der Maschine
- Nachweis der Befähigung dem Unternehmen gegenüber
- Bestimmung des Unternehmens für diese Aufgabe

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97302

Josef Spannmacher



## Ladungssicherung

### Basisschulung VDI 2700

Um Aufgaben und Tätigkeiten der Ladungssicherung wahrnehmen zu können, sind umfangreiche Kenntnisse und Fähigkeiten erforderlich. Nach den VDI-Richtlinien der Reihe 2700 "Ladungssicherung auf Straßenfahrzeugen" dürfen nur Mitarbeiter mit Ladungssicherungsaufgaben beauftragt werden, die die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen (u.a. ausreichende Fachkenntnisse, Unterweisungen, geistige und körperliche Eignung und Zuverlässigkeit bei der Ausübung der Tätigkeit).

Ziele der Schulung:

- Vermeidung von Personenschäden
- Vermeidung von Sach- und Umweltschäden
- Schutz der Ladung und des Fahrzeuges
- Vertragsgerechter Waren- und Gütertransport
- Schutz vor negativen Rechtsfolgen

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

**97304**

Josef Spannmacher

## CNC

### Grundlagen • CNC-Programmierung

#### Heidenhain TNC 640 / iTNC 530 • Modul 1

Schulungsziele: Die Mitarbeiter können nach Werkstückzeichnung Programme an der Heidenhain-Steuerung erstellen und testen. Des Weiteren werden an der CNC-Fräsmaschine, DMU50T, Nullpunkte gesetzt, Werkzeuge vermessen und Programme abgearbeitet.

Voraussetzungen: Metallgrundkenntnisse oder Berufserfahrung, Zeichnungslernen, Teilezeichnungen, Kenntnisse im Koordinatensystem, XYZ

**97200**

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

### Aufbaustufe 1 • CNC-Programmierung

#### Heidenhain TNC 640 / iTNC 530 • Modul 2

Schulungsziele: Durch Koordinatenumrechnungen können beliebige Konturen (Bohrbilder, Umrisse) verschoben, gedreht, gespiegelt, vergrößert und verkleinert werden. Unter Ausräumen in der CNC-Sprache versteht sich die professionelle automatische Restmaterial-Entfernung an 2D-Konturen. Schrittweise werden Vereinfachungsmöglichkeiten bei der Programmerstellung erarbeitet.

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs oder Kenntnisse im Programmieren, die den Inhalten des Grundkurses entsprechen

**97201**

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

### Aufbaustufe 2 • CNC-Programmierung

#### Heidenhain TNC 640 / iTNC 530 • Modul 3

Schulungsziele: Die Mitarbeiter erlernen Verkürzung, Vereinfachung und schnellere Programmerstellung in der Praxis. Das Erarbeiten von einfachen 3D-Konturen ohne die Verwendung von Parametern ist ein weiterer Inhalt. Zudem wird der optimale Nutzen von Parameter-Programmierungen erlernt. Außerdem erhalten Sie einen Überblick zum DXF-Konverter.

Voraussetzungen: Teilnahme am Aufbaukur 1 oder fundierte Programmierkenntnisse

**97202**

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

### Basiskurs TNC-Programmierung [BAS 530]

#### Für die Bahnsteuerung TNC 640 / iTNC 530

Zielgruppe: Programmierer und Bediener von CNC-Fräsmaschinen, Auszubildende und CNC-Ausbilder

Schulungsziele: Die Mitarbeiter können nach Werkstück-Zeichnungen Programme im HEIDENHAIN-Klartext-Dialog erstellen und testen.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Fräsen nach Zeichnung, CNC Grundlagenkenntnisse

**97203**

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

### DIN/ISO-Programmierung (TNC)

#### [DIN/ISO] für Bahnsteuerung TNC 640 / iTNC 530

Zielgruppe: Programmierer und Bediener von CNC-Fräsmaschinen, Auszubildende und CNC-Ausbilder

Schulungsziele: Die Mitarbeiter können nach Werkstück-Zeichnungen Programme im HEIDENHAIN-DIN-ISO-Dialog erstellen und testen.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Fräsen nach Zeichnung, CNC Grundlagenkenntnisse

**97204**

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

### Aufbaukur –

#### Konventionelle TNC-Programmierung

#### [A-KON] für Bahnsteuerung TNC 640 / iTNC 530

Zielgruppe: Programmierer und Bediener von CNC-Fräsmaschinen und CNC-Ausbilder

Schulungsziele: Die Mitarbeiter erweitern und vertiefen ihre Kenntnisse in den einzelnen Themenbereichen bei der Programmierung im HEIDENHAIN-Klartext-Dialog.

Voraussetzungen: Teilnahme am BAS 640 bzw. BAS 530 oder Kenntnisse im Programmieren von TNC-Steuerung, die den Inhalten der genannten Kurse entsprechen

**97205**

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

**Weiterbildungsinitiator** – Beratung von Beschäftigten und Unternehmen zur Weiterbildung

**Bayerischer Bildungsscheck** – Beratung und Ausstellung des Bildungsschecks für Beschäftigte

#### Förderung:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

#### Beratung:

Simone Köstmeier, Tel. 09921 9605 4439

Sabrina Kraas, Tel. 09921 9605 4447



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerischer  
Bildungsscheck



## EDV

### EDV-Themen

Mit Veränderungen Ihrer EDV-Hardware und -Software geht immer ein Schulungsbedarf bei den Mitarbeitern einher. Gerne erstellen wir ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Schulungsprogramm in folgenden Bereichen:

- Office 2013 und 2016
- MS © Teams effektiv nutzen
- Internet
- Bildbearbeitung
- Homepage erstellen
- Und viele mehr

Für Inhouse-Schulungen stehen auch mobile Schulungsrechner bereit. Fördermöglichkeiten: Mitarbeiter erhalten unter bestimmten Voraussetzungen die Bildungsprämie.

**96000**

EDV Dozent

### Souverän im Home Office

Der Bedarf an Home Office Arbeitsplätzen ist in den vergangenen Monaten enorm gestiegen. Für viele Unternehmen und auch Mitarbeiter\*innen stellen sich viele Fragen. Angefangen von der technischen und organisatorischen Vorbereitung der Arbeitsplätze bis hin zu Zeitmanagement und effektiver Kommunikation mit Kolleg\*innen und Kund\*innen. Auch Datenschutz ist ein Aspekt, den es zu berücksichtigen gilt.

Lassen Sie sich fundiert in diesen Themen schulen.

**96001**

EDV Dozent

### Onlinebesprechungen leicht gemacht

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen zur Zeit unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg einer Webkonferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie bezüglich Datenschutz beachten sollten.

**96002**

EDV Dozent

### Datenschutz

Datenschutz begleitet uns mittlerweile in allen Bereichen unseres alltäglichen Lebens. Im beruflichen Alltag werden die Aspekte des Datenschutzes bezüglich Home-Office und Videokonferenzen immer wichtiger. Erfahren Sie, was es in Ihrem Unternehmen zu beachten gilt.

**96003**

EDV Dozent

## Pflege und Soziales

### Hygienebeauftragte\*r in Pflegeeinrichtungen

#### Ärztlich geprüft, ambulant und stationär

Der\*die Hygienebeauftragte verbindet die aktuellen Fachkenntnisse der Hygiene sowie deren gesetzliche Grundlagen mit der Umsetzung in die tägliche Praxis. Sie sichern die Standards der Hygiene in Pflegeeinrichtungen und senken somit Infektionsrisiken. Sie sind befähigt, Hygienevorschriften in Pflegeeinrichtungen durch Maßnahmen der Erkennung, Verhütung und Bekämpfung umzusetzen. In der Zusammenarbeit mit prüfenden Stellen (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung, Gesundheitsamt) können sie als vorteilhafte Ansprechpartner benannt werden und sind zudem auch unterstützend tätig.

Hierzu werden Kenntnisse in folgenden Bereichen vermittelt:

- Grundlagen in der Hygiene
- Hygiene in der Hauswirtschaft und weiteren einrichtungsspezifischen Feldern
- Standards und Hygienepläne
- Rechtliche und sozialmedizinische Themen
- Aspekte der Qualitätssicherung (Kommunikation, Beratung, Moderation)

Zugangsvoraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung als Krankenschwester\*pfleger/ Gesundheits- und Krankenpfleger\*in, Altenpfleger\*in oder Tätigkeit als hauswirtschaftliche Fach- und Führungskraft
- Heilerziehungspfleger\*in mit mindestens zweijähriger Berufserfahrung nach der Ausbildung

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gesundheitsakademie Ostbayern durchgeführt.

**97400**

Ernst Pfitzenmaier, Hygienefachpfleger

### Freiheitsentziehende Maßnahmen

#### Rechtliche Grundlagen und berufsspezifische Hinweise

Was gehört alles zu den freiheitsentziehenden Maßnahmen? Wer kann diese beantragen? Was bedeutet eine freiheitsentziehende Maßnahme in der Pflege und worauf muss ich als Mitarbeiter\*in achten?

**97401**

Susanne Vilsmeier-Wenzl, RA,  
Fachanwältin für Arbeitsrecht

### Kommunikation mit Angehörigen

#### Fortbildung

Missverständnisse und Konflikte aus Störungen in der Kommunikation begeben Betreuungs- und Pflegepersonen im Pflegealltag immer wieder. Im beruflichen Alltag der Pflegekräfte sind die Anlässe, miteinander zu reden, vielfältig. Angehörige informieren sich, brauchen Unterstützung oder beschwerten sich. Manchmal gibt es Augenblicke, in denen man das Gegenüber nicht versteht, sich selbst nicht verstanden fühlt oder nicht weiß, wie man sich klar ausdrücken kann. Hintergrundwissen und praktisches Üben bereichern unser Kommunikationsverhalten. Das Ziel dieser Fortbildung ist es, das eigene Gesprächsverhalten zu optimieren und authentisch zu kommunizieren:

- Erkennen und Analyse von Kommunikationsstörungen
- Kennenlernen der „Kommunikationswerkzeuge“
- Erlernen einer Problemlösungsstrategie
- Bearbeitung von Lösungsstrategien

**97402**

2 Tage • Helga Vogl



## Begleitung am Lebensende

### Fortbildung

Die Betreuungsarbeit erfordert als Grundlage eine bedürfnisorientierte und individuelle Handhabung, die das Wohlbefinden aller Beteiligten steigern soll. Beginnend bei der begleitenden Funktion bis hin zur Verarbeitung der eigenen Trauer über den Tod der Bewohner erhält die Betreuungskraft Wissen über palliative Grundsätze und somit Unterstützung in allen Spektrern der Sterbebegleitung. Die palliative Schulung hilft den Betreuungskräften, die eigene Trauer über den Tod der Bewohner\*in zu verarbeiten und soll somit präventiv gegen Burnout und Innere Kündigung wirken.

- Total Pain Konzept nach Cicely Saunders

Anhand des Total Pain Konzeptes werden wichtige Aspekte, wie Teamarbeit, Autonomie und Würde für die bedürfnisorientierte und individuelle Begleitung zum Lebensende ermittelt.

- Demenzielle Erkrankung und palliative Betreuung
- Dieser Schulungsteil behandelt spezielle Themen der Begleitung und Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen und deren Angehörigen.
- Sterbephasen
- Trauer und seelische Schmerzen aller Beteiligten benötigen besondere Gestaltungsmöglichkeiten. Es werden Handlungshilfen im Umgang mit Abschied und Trauer aufgezeigt.

**97403**

2 Tage • Helga Vogl

## Erste Hilfe – Fresh Up

Ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen müssen im Rahmen der jährlichen MDK-Qualitätsprüfung nachweisen, dass ihre Pflegekräfte regelmäßig in Maßnahmen der Ersten Hilfe geschult und fortgebildet werden. Dieses Seminar richtet sich an alle in der Pflege beschäftigten Mitarbeiter.

Inhalte:

- Allgemeines Vorgehen im Notfall und Notruf
- Auffinden einer bewusstlosen Person
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einblick in die Frühdefibrillation (AED)
- Kreislaufbedingte Notfälle z.B. Herzinfarkt und Schlaganfall
- Verletzungen am Bewegungsapparat

Umfang:

5 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

In Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Regen

**97404**

Ausbilder des BRK

## Einsatz von ätherischen Ölen in der Pflege

### Fortbildung

Die Anwendung von ätherischen Ölen bietet sich gerade in der Pflege als ideale ergänzende pflegerische Intervention an. Es handelt sich hierbei nicht nur um den Einsatz von und mit Aromastoffen durch die Nase, sondern um den Einsatz über die Haut, den Geruchssinn und die inneren Organe. Der Einsatz berührt Körper, Geist und Emotionen gleichermaßen und kann so auf verschiedenen Ebenen zu mehr Wohlbefinden bei den Bewohner\*innen und Patienten\*innen führen.

**97405**

Eva-Maria Prasch

## Betrieblicher Ersthelfer

Ersthelfer kann nur sein, wer in Erster Hilfe ausgebildet ist.

Mindestanzahl der Ersthelfer im Betrieb (§ 26, DGUV Vorschrift 1):

- Von 2 bis zu 20 anwesenden Versicherten: 1 Ersthelfer
- Bei mehr als 20 anwesenden Versicherten ...
- ... in Verwaltungs- und Handelsbetrieben: 5 % der Anzahl der anwesenden Versicherten
- ... in sonstigen Betrieben: 10 % der anwesenden Versicherten
- in Kindertageseinrichtungen: 1 Ersthelfer je Kindergruppe
- in Hochschulen: 10% der Beschäftigten

Die Ausbildung zum Ersthelfer besteht aus einem Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Unterrichtseinheiten). Um Ersthelfer zu bleiben, ist eine Fortbildung spätestens alle 2 Jahre durch das so genannte Erste-Hilfe-Training (9 Unterrichtseinheiten) erforderlich.

Themen und Anwendungen des Erste-Hilfe-Kurses sind u.a.:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen, Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen, Vergiftungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

In Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Regen.

**97406 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Samstag, 17.10.2020, 8:30 - 16:15 Uhr

Ausbilder des BRK

**97406-1 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Samstag, 20.02.2021, 8:30 - 16:15 Uhr

Ausbilder des BRK

## Sprachen

### Deutsch für Mitarbeiter

Sie wünschen eine Inhouse-Schulung für Ihre ausländischen Mitarbeiter, um deren deutsche Kommunikation zu verbessern? Gerne erstellen wir ein auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter zugeschnittenes Schulungskonzept.

Mögliche Inhalte für Ihr Mitarbeitertraining:

- In Deutsch mündlich und schriftlich kommunizieren
- Sicherheitsanweisungen verstehen
- Arbeits- und Dienstanweisungen verstehen
- Kommunikation mit Kollegen
- Betriebsinterne Dokumente lesen und verstehen
- Betriebsinterne Formulare ausfüllen können

**95100**

Deutsch-Lehrkräfte mit BAMF-Zulassung

### Business English

Zielgruppe: Mitarbeiter im kaufmännischen Bereich mit internationalen Kontakten

Um international erfolgreich zu sein, sind gute Englischkenntnisse unentbehrlich. Die souveräne Beherrschung der englischen Sprache ist Voraussetzung für einen gelungenen Berufsalltag. Hier lernen Sie, selbstbewusst und effektiv in der internationalen Geschäftswelt zu kommunizieren.

Mögliche Inhalte:

- Schriftliche Korrespondenz
- Telefonate, Präsentationen
- Meetings, Verhandlungen, Small Talk

**95200**

Dr. Corinna Ruderer, Greta Brock, und weitere



## Technical English

Zielgruppe: Mitarbeiter im technischen Bereich mit internationalen Kontakten

Immer mehr Unternehmen dehnen ihr Geschäft auf die ganze Welt aus; immer weniger können sich die Beschränkung auf das Heimatland leisten. Doch selbst wer nur in Deutschland tätig ist, kommt an Fremdsprachen nicht vorbei. Oft gibt es Zulieferer im Ausland, fast immer muss man die internationale Forschung und Entwicklung verfolgen. Die Sprache dieser globalisierten Wirtschaft ist Englisch. Ganz besonders die technischen Berufe können heute ohne gutes Englisch nicht mehr ausgeübt werden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Technikwelt von heute mitreden können. Sie lernen praxisbezogene Vokabeln, Redewendungen und Fachtermini aus den verschiedensten technischen Bereichen.

Mögliche Inhalte:

- Grammatik und Fachvokabular
- Erweiterung der Kompetenzen in der Kommunikation
- Erstellung von Arbeitsanweisungen
- Umgang mit internationalen Zahlen und Maßen
- Erstellung einer Produktbeschreibung / eines kurzen Handbuchs
- Verhandlung mit Kunden und Gesprächspartnern

Dieser Kurs bleibt nah am technischen Alltag und Ihre sprachlichen Fähigkeiten werden dabei umfassend ausgebildet.

**95201**

Knut Ries

## Chinesisch für die Dienstreise

Ihre Dienstreise geht nach China? In diesem Kurs lernen Sie, sich in den wichtigsten Situationen auf Chinesisch zu verständigen und elementare Schriftzeichen zu erkennen. Zudem werden Ihnen grundlegende Werte und Normen der chinesischen Kultur vermittelt.

Mögliche Inhalte:

- Elementare Sprachkenntnisse für Ihren dienstlichen Aufenthalt in China
- Die wichtigsten Schriftzeichen
- China-Knigge

Auch interessant:

Mit dem Fokus "Kultur, Werte, Normen und Rituale" bereitet Sie unsere Schulung "Fit für China" (Kurs-Nr. 95601) auf die Geschäftsreise nach China vor.

**95600**

Greta Brock

## Fit für China

Sie stehen vor einer Geschäftsreise nach China, Ihr chinesischer Geschäftspartner wird Sie demnächst besuchen oder Sie arbeiten das erste Mal mit Menschen aus diesem Kulturkreis zusammen? In unserem Training "Fit für China" sensibilisieren wir Sie für die in China vorherrschenden Kulturstandards und stärken Ihre interkulturelle Kompetenz, was Ihnen auch für jeden weiteren Auslandsaufenthalt und ausländischen Geschäftskontakt von Nutzen sein wird.

Mögliche Inhalte:

- Kulturbegriff und Kulturmodelle
- Werte, Normen und Rituale in der chinesischen Gesellschaft
- Konkrete Verhaltenstipps anhand von Fallbeispielen

Auch interessant:

Mit dem Fokus "sprachliche Fertigkeiten und Kenntnisse" bereitet Sie unsere Schulung "Chinesisch für die Dienstreise" (Kurs-Nr. 95600) auf die Geschäftsreise nach China vor.

**95601**

Greta Brock, Anna-Lena Walter

## Gesundheit

### Betriebliches Gesundheitsmanagement

#### Ideen, Nutzen, Zielsetzungen von Gesundheitstagen

Die Investition in die Gesundheit Ihrer Belegschaft lohnt sich: Um auch in Zukunft erfolgreich als Unternehmen am Markt bestehen zu können, brauchen Sie gesunde, leistungsfähige und zufriedene Mitarbeiter. Betriebliche Gesundheitstage (Health & Safety Days) sensibilisieren Ihre Mitarbeiter für die eigene Gesundheit. Mit unserem Gesundheitstag-Programm unterstützen wir Sie mit Angeboten zum Mitmachen, wie z.B. mit Workshops und Vorträgen. Das Gesundheitsprogramm kann eintägig oder mehrtägig, z.B. als Wochenendveranstaltung mit Übernachtung im ARBERLAND Hotel gestaltet werden.

**97410**

Dozent\*innen aus den Bereichen Ernährung/Gesundheit

## Fotografie

### Geniale Fotos mit dem Smartphone

Kann das Smartphone eine herkömmliche Kamera ersetzen? Der Dozent, Klaus-Dieter Neumann, meint, dass das (noch) nicht möglich ist. Wenn man als Fotograf die Grenzen der Smartphone-Fotografie kennt, ist das Handy allerdings eine hervorragende Ergänzung. Sozusagen als "Immer-Dabei-Kamera" ist das Smartphone in der Fotografie heute nicht mehr wegzudenken.

**97500**

Klaus-Dieter Neumann

### Die Welt durch die Linse der Spiegelreflexkamera entdecken

Dieser Workshop bietet Besitzern von Spiegelreflexkameras die Möglichkeit, ihre Kameras besser kennenzulernen. Wir erkunden fotografisch die Umgebung. Unter Anweisung lernen Sie die einzelnen Programme sowie Motivprogramme der Kamera kennen und anwenden.

**97501**

Klaus-Dieter Neumann





Amtsgerichtstraße 6-8 • 94209 Regen  
Tel. 09921 9605 4400 • Fax 09921 9605 4455  
[www.vhs-arberland.de](http://www.vhs-arberland.de) • [info@vhs-arberland.de](mailto:info@vhs-arberland.de)